

Comunità della Valle di Cembra

in collaborazione con APSS, Comuni di Cembra-Lisignago, Givo, Altavalle, Sover, Segonzano, Albiano, Rsa Valle di Cembra, scuole dell'infanzia, biblioteche comunali di Albiano, Cembra e Verla, Silpaca, Stella Bianca, Associazione Noi L'Oratorio Segonzano, GGG Grande Gruppo Giovani della Valle di Cembra, Farmacia di Cembra



La Comunità sensibilizza:

Demenze al Centro - i Centri servizi ospitano attività intergenerazionali

Leggere la demenza - letture di albi illustrati e sezione dedicata al tema nelle biblioteche comunali

Presentazione libro **"L'Alzheimer in casa"** di e con Paola Taufer

Vago oltre: ti ricordi di me? - spettacolo teatrale di e con Loredana Cont

Le parole che non ho detto. Io, nonno Dino e l'Alzheimer - spettacolo teatrale della compagnia Arditodesio



La Comunità promuove:

Settimane del benessere - stimolazione cognitiva, attività motoria e incontri sulla sana alimentazione a Sover e Givo

Un percorso con **Cembra** per diventare **Comunità amica delle persone con demenza**

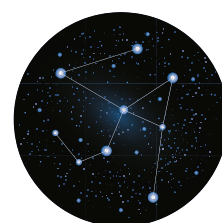
La Comunità risponde:



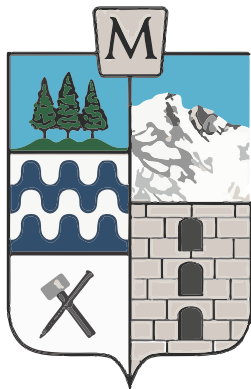
0461 680032



serviziosociale@comunita.valledicembra.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Magnifica Comunità degli Altipiani Cimbri

in collaborazione con APSS, i Comuni di Folgaria, Lavarone e Luserna,
APSP di Folgaria, Biblioteche di Folgaria e Lavarone, Croce Rossa
Italiana Comitato Altipiani, Associazione AIMA



La Comunità sensibilizza:

Il cielo in una stanza - laboratorio teatrale intergenerazionale per
persone anziane, giovani e cittadini

Le avventure spaziali del signor Gianni - presentazione e proiezione di
un cartone animato interattivo in una serata pubblica e presso le scuole
dell'Istituto Comprensivo Folgaria, Lavarone e Luserna

Eventi socio-culturali: proiezione di film, incontri con l'autore
(presentazione del libro **Neurovelox. Una storia d'amore e felicità** di
Michele Farina, ...)



La Comunità promuove:

Un percorso con i comuni di **Folgaria, Lavarone e Luserna** per diventare
Comunità amica delle persone con demenza

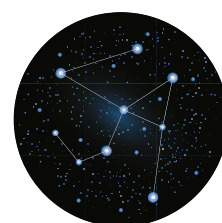
La Comunità risponde:



0464 784170



@ spazioargento@comunita.altipianicimbri.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comun General de Fascia

in collaborazione con APSS, Associazione Rencureme, Cooperativa Le Rais, APSP della Val di Fassa, Comuni di San Giovanni di Fassa e Canazei, Cinema Marmolada, Progetto TRAME, Comune e Biblioteca di San Giovanni di Fassa, Scuola di Musica "Il Pentagramma", Cooperativa Oltre, Circoli Pensionati e Anziani e Museo Ladino di Fassa



La Comunità ascolta:

Raccolta bisogni delle persone con decadimento cognitivo - breve intervista agli ospiti del Centro di Incontro "Star Ensema"



La Comunità sensibilizza:

Incontri informativi ed eventi socio-culturali rivolti alla cittadinanza:

Presentazione **Spazio Argento**

Serata informativa sulle **disposizioni anticipate di trattamento**

Mostra "**Non vedo più il mio sentiero**" e proiezione del film "**La folle vita**"

Presentazione libro "**L'Alzheimer in casa**" di e con Paola Taufer

Concerto "**La Conties de la Musega**"

Interventi con **studenti** SSSG Scuola Ladina di Fassa

Realizzazione di **panchine a tema** da posizionare in luoghi strategici



La Comunità promuove:

Percorsi di formazione per categorie di professionisti su come gestire i bisogni di una persona con demenza

Un percorso con il Comune di **San Giovanni di Fassa** e **gli altri comuni** della valle per diventare **Comunità amica delle persone con demenza**

Corsi di attività motoria, passeggiate e momenti di socializzazione per persone di 65+ anni

Realizzazione dell'**albo illustrato "Dietro la lavagna"** partendo dalle storie di vita degli ospiti del Centro d'Incontro, pubblicato da Edizioni Centro Studi Erickson

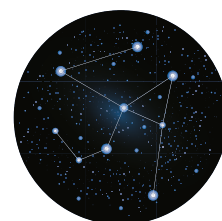
La Comunità risponde:



0462 764297



sociale@cgf.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità delle Giudicarie

in collaborazione con APSS, Associazione Accogliamo l'Alzheimer, APSP di Pinzolo, Comune di Pinzolo, Biblioteca comunale di Pinzolo, scuola elementare di Pinzolo, associazioni e realtà produttive locali



La Comunità sensibilizza:

Lezione all'Università della terza età su come riconoscere i principali segni di demenza

Presentazione e restituzione del **progetto delle comunità amiche** a Pinzolo

Biblioteche ApertaMENTE: presentazione di libri e condivisione di letture sul tema demenze anche con le scuole

Cineforum con proiezione di film sul tema delle demenze

Proiezione del docufilm "**PerdutaMente**" e dialogo in sala con il regista Paolo Ruffini

La cura - laboratorio teatrale intergenerazionale per operatori sociosanitari ed educatori, persone anziane e bambini



La Comunità promuove:

Serate informative con esperti aperte alla cittadinanza su aspetti sanitari e psicosociali connessi alla demenza e sulla rete dei servizi

Percorsi di formazione per commercianti, forze dell'ordine, volontari su come riconoscere i principali segni di demenza e segnalare ai servizi territoriali eventuali situazioni di disagio

Corso di ginnastica mentale per potenziare le funzioni cognitive, migliorare le capacità logico-matematiche e creare socialità

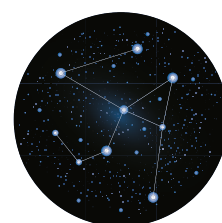
La Comunità risponde:



0465 339570



spazioargento@comunitadellegiudicarie.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità della Paganella

in collaborazione con APSS, Comuni di Andalo, Cavedago, Fai della Paganella, Molveno, Spormaggiore, Associazione Genitori Paganella, Coop. Neuroimpronta, Coop. Incontra, asilo nido "L'Ippopotamo", circolo culturale "La Bella Età", circolo anziani e pensionati "Belfort"



La Comunità sensibilizza:

Scambio culinario - scambio intergenerazionale tra anziani del territorio e ragazzi attraverso un laboratorio di cucina

Generazioni a confronto - anziani e bambini si incontrano al Centro servizi

Serate di sensibilizzazione e prevenzione rivolte alla cittadinanza



La Comunità promuove:

Brain training - un percorso di attività di stimolazione cognitiva di gruppo destinato alle persone anziane

Allena la mente - un percorso che consente di migliorare il funzionamento della memoria nella vita quotidiana anche attraverso esercizi fisici

Interviste mirate con esercenti, albergatori, commercianti e lavoratori a contatto con il pubblico al fine di rilevare la percezione e le problematiche che affrontano sulla tematica della demenza e **incontri** per fare formazione su come comportarsi con una persona con demenza

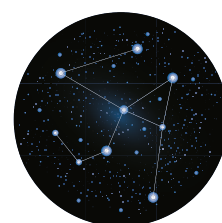
La Comunità risponde:



0461 585230



sociale@comunita.paganella.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità del Primiero

in collaborazione con APSS, APSP di Canal San Bovo, APSP di Primiero SMDC, APPM, Comuni di Imer, Canal San Bovo e di Primiero SMDC, Biblioteca Intercomunale di Primiero, Biblioteca di Canal San Bovo, Avulss, Associazione G.A.R.I.



La Comunità sensibilizza:

Incontro pubblico di restituzione sulle attività del Piano Triennale per la costruzione di una comunità Amica delle persone con demenza

Presentazione libro **"L'Alzheimer in casa"** di e con Paola Taufer

"La nonna e le parole farfalla" letture per bambini e laboratorio creativo

Letture Smemorate: angoli libri (sia per adulti che per bambini) e DVD dedicati al tema della demenza e allestiti presso le due biblioteche del territorio

Settimana di sensibilizzazione con incontri e laboratori

Spettacolo teatrale **"*de/-mens-"** della compagnia Officina delle pezze



La Comunità promuove:

Percorsi di formazione per dipendenti di uffici pubblici e privati e per i volontari delle associazioni del territorio su come riconoscere la demenza e quali strategie relazionali adottare

Percorso formativo e laboratoriale con i giovani: ideazione e sviluppo di logo, segnalibri e altri gadget per "Primiero - comunità Amica delle persone con demenza"

Ciclo di incontri per familiari di persone con demenza da coinvolgere nella realizzazione di "Primiero - comunità Amica delle persone con demenza"

Progetto Arteterapia: incontri laboratoriali per familiari di persone con demenza e utenti del centro servizi

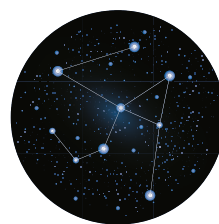
La Comunità risponde:



0439 64643



spazioargento@primiero.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità Rotaliana Königsberg

in collaborazione con APSS, Comuni di Lavis, Mezzocorona, Mezzolombardo, Roverè della Luna, San Michele all'Adige, Terre D'Adige, APSP di Lavis, APSP di Mezzocorona, APSP di Mezzolombardo, Coordinamento Teatrale Trentino, Associazioni del territorio, "Alla Ribalta" associazione teatrale, Istituti Comprensivi della Piana Rotaliana, esercizi e attività industriali e commerciali



La Comunità sensibilizza:

Alzheimer café: momenti di incontro tra cittadini, operatori, caregiver ed esperti per informare e condividere

Vago oltre: ti ricordi di me? - spettacolo teatrale di e con Loredana Cont

Dov'è sparita Betty? - spettacolo teatrale di Alla Ribalta associazione teatrale



La Comunità promuove:

Autonomia Digitale: sportello per l'attivazione dello SPID e per esigenze tecnologiche delle persone anziane gestito dai giovani delle scuole superiori

Together: opportunità per i giovani delle scuole superiori di fare durante l'estate un'esperienza formativa e di volontariato

Laboratorio memoria: percorso laboratoriale per giovani delle scuole superiori impegnati a esplorare alcuni ricordi del passato insieme alle persone anziane

Officina dei Saperi e Open Lab for Alzheimer per lo studio, la realizzazione e la messa a disposizione di materiali di arredo interno e urbano a misura di persone con demenza

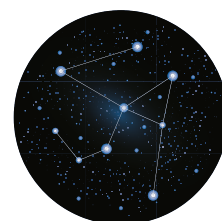
La Comunità risponde:



0461 604246



segreteria.sas@comunitarotaliana.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Territorio Val d'Adige

in collaborazione con APSS, APSP Margherita Grazioli di Trento, APSP Civica di Trento, APSP Beato de Tschiderer di Trento, Associazione Alzheimer Trento, ST Gestioni, Auser Trento, Auser Trentino, Museo Diocesano Tridentino, Museo Castello Buonconsiglio, MUSE, Gruppo Le Scintille, Ufficio Beni archeologici della Provincia



Il Territorio ascolta:

Intervista semi strutturata rivolta a familiari e persone con decadimento cognitivo



Il Territorio sensibilizza:

Attività con ragazzi, dipendenti pubblici, dipendenti polizia locale, operatori museali, realtà di volontariato, circoli anziani e pensionati, farmacie ed esercenti



Il Territorio promuove:

Interventi di formazione per dipendenti pubblici, dipendenti polizia locale, operatori museali, realtà di volontariato, parrocchie ed esercenti sulle strategie relazionali da adottare con persone con demenza

Costruzione di una **Comunità amica delle persone con demenza**: creazione e diffusione di materiale informativo e promozionale, collaborazione con compagnie teatrali per la realizzazione di spettacoli per aumentare la conoscenza sul tema

Co-progettazione di spazi pubblici a misura di anziano

Attività e laboratori di stimolazione cognitiva/motoria rivolti alle persone anziane per contrastare fattori di rischio e promuovere sani stili di vita

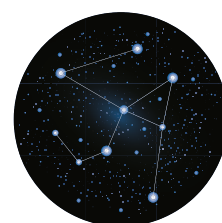
Il Territorio risponde:



0461 889910



servizio.welfare@comune.trento.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità della Vallagarina

in collaborazione con APSS, Comune di Rovereto, Comune di Ala, Associazione AIMA di Rovereto, APSP Vannetti di Rovereto, APSP di Brentonico, Cooperativa Villa Maria



La Comunità ascolta:

Attività di **ricognizione sociale** per mappare, partendo dall'esistente, risorse e bisogni territoriali al fine di definire azioni di formazione e sensibilizzazione

Gruppo sperimentale composto anche da persone con demenza per rilevare l'efficacia delle azioni di sensibilizzazione, informazione e formazione

Somministrazione di un'**intervista** a persone con demenza e/o ai loro caregivers per raccogliere la loro percezione di "accoglienza" nella comunità, all'avvio e alla conclusione del progetto



La Comunità sensibilizza:

Pubblicizzazione dell'avvio del progetto: momenti informativi, conferenza stampa, articoli, social media, materiale informativo

Approccio informale "a tu per tu" ed **eventi** aperti al pubblico per favorire la conoscenza sul tema delle demenze



La Comunità promuove:

Percorsi di informazione, sensibilizzazione e formazione rivolti a esercenti, associazioni, servizi pubblici, scuole e cittadini

Accessibilità e fruizione dei servizi da parte delle persone con demenza

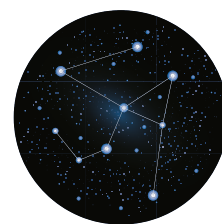
La Comunità risponde:



0464 452901



spazioargentoavallagarina@comune.rovereto.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità Alta Valsugana e Bersntol

in collaborazione con APSS, Comuni di Altopiano della Vigolana, Baselga di Piné, Caldonazzo, Fierozzo, Fornace, Frassilongo, Levico Terme, Palù del Fersina, Pergine Valsugana, Tenna, Civezzano, Sant'Orsola Terme, Bedollo, Vignola Falesina e Calceranica al Lago, APSP di Pergine e APSP di Levico Terme, Associazione Alzheimer Trento



La Comunità sensibilizza:

Pillole video e realizzazione di **panchine a tema** in luoghi strategici per diffondere conoscenza sul tema demenze e **materiale promozionale** sulle iniziative

Biciclettata accessibile anche a persone anziane e disabili per promuovere una vita attiva e l'inclusione sociale

Gruppi di cammino formativi/informativi per la popolazione e di supporto per caregiver e persone con demenza

Mostra itinerante di opere d'arte realizzate dagli ospiti delle RSA, dei Centri diurni e dei Centri servizi del territorio



La Comunità promuove:

Formazione rispetto al tema della demenza per costruire comunità amiche

Alzheimer café: momenti di incontro tra persone con demenza e familiari per promuovere ascolto e condivisione, gruppi di caregiver consolidati con funzione di supporto reciproco e socializzazione

Laboratori di animazione rivolti ai familiari di persone con demenza interessati a strutturare la giornata con attività interessanti e stimolanti

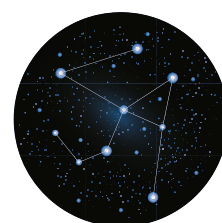
La Comunità risponde:



0461 519660



spazio.argento@comunita.altavalsugana.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità Valsugana e Tesino

in collaborazione con APSS, Distretto Famiglia, AVULSS di Borgo Valsugana, APSP di Pieve Tesino, Comuni e biblioteche comunali del territorio, Istituto di Istruzione A. Degasperi, Biblioteca comunale di Borgo Valsugana, Gruppo giovanile Up To 29 Again, rete museale del Distretto Famiglia



La Comunità sensibilizza:

Pensieri e parole: percorso di riflessione sulle fragilità rivolto alla comunità locale, alle scuole del territorio, alle figure educanti

La voce di un'immagine: mostra itinerante sul tema della demenza e su come affrontare la fragilità con riflessioni e informazioni scientifiche

Percorsi di sensibilizzazione con incontri sul tema aperti alla cittadinanza e al personale degli uffici pubblici e delle realtà museali aderenti al Distretto Famiglia

Narrare al territorio: restituzione sulle attività del Piano triennale per la costruzione di comunità amiche delle persone con demenza



La Comunità promuove:

Percorsi/spazi museali dedicati per costruire contesti accoglienti

Spazi dedicati al tema nelle biblioteche comunali

Rete territoriale ampliata ai familiari delle persone con demenza quale rete di servizi e rete di supporto

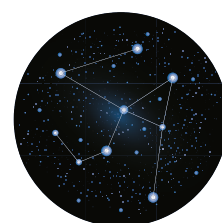
La Comunità risponde:



0461 755517 - 0461 755565



spazio.argento@comunitavalsuganaetesino.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità della Valle dei Laghi

in collaborazione con APSS, Comuni di Vallelaghi, Madruzzo e Cavedine, APSP di Cavedine, Associazione Alzheimer Trento, Croce Rossa Italiana Valle dei Laghi, AUSER Valle dei Laghi, Istituto scolastico Valle dei Laghi - Dro

Per le mappature sono state coinvolte: Pro Loco Vigo di Cavedine, Pro Loco di Brusino, Circolo anziani Terlago, Gruppo giovani Terlago, GS Pergolese, Banda giovanile Calavino, Circolo giovani Apeiron, Ecomuseo Valle dei Laghi, Caritas Valle dei Laghi, Circolo anziani Vezzano



La Comunità sensibilizza:

Progetto scuola: attività formative per avvicinare i ragazzi delle scuole elementari e medie al tema della demenza con possibilità di coinvolgere anche i circoli anziani del territorio in attività intergenerazionali

Incontri informativi e di presentazione dei progetti del Piano triennale 2023-2025

Eventi per la valorizzazione dei percorsi di stimolazione cognitiva di Cavedine, Terlago e Lasino



La Comunità promuove:

Wayfinding delle persone con demenza: progetto che prevede la mappatura partecipata, in nove frazioni del territorio, delle barriere sensoriali o fisiche e degli elementi facilitanti legati allo spostamento in ambiente outdoor delle persone con demenza

Progetto esercenti: percorsi di informazione, sensibilizzazione e formazione rivolti a esercenti, dipendenti dei supermercati e degli sportelli bancari sui principali disturbi comportamentali legati alla demenza e sulle strategie relazionali da adottare

Momenti di socializzazione: incontri e passeggiate dedicate ad anziani per promuovere l'invecchiamento attivo

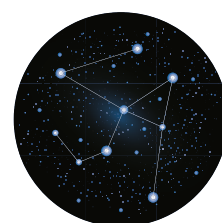
La Comunità risponde:



0461 340883



spazioargento@comunita.valledeilaghi.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità Val di Non

in collaborazione con APSS, Comuni del territorio, APSP di Cles, APSP di Predaia, RSA Stella Montis di Fondo, Cooperativa SAD, Cooperativa Kaleidoscopio, Istituti comprensivi della Val di Non e scuole superiori e professionali, Associazione Alzheimer Trento, Biblioteche, Casse rurali, Polizia locale, parrocchie e privati



La Comunità sensibilizza:

Percorsi nelle scuole: attività ludico-ricreative con i bambini delle scuole primarie sugli aspetti relazionali ed emotivi. Con i ragazzi delle secondarie di primo grado si affrontano anche aspetti più specifici della malattia, quali sintomi e sviluppo

Percorsi di volontariato nelle RSA per studenti/esse delle scuole superiori e/o professionali

Parchi e luoghi pubblici attrezzati con cartellonistica informativa su demenza e Alzheimer con esercizi per allenare la mente

Eventi socio-culturali (cineforum, spettacoli teatrali, presentazioni di libri) con la presenza di esperti e operatori dei servizi

Promozione del progetto triennale e delle iniziative attraverso materiale informativo

Predisposizione di una **bibliografia sul tema demenze** presso le biblioteche



La Comunità promuove:

Momenti di socializzazione, incontro, ginnastica insieme, passeggiate dedicati ad anziani e caregiver, a persone con demenza e loro familiari

Percorsi di informazione, sensibilizzazione e formazione rivolti agli esercenti del territorio

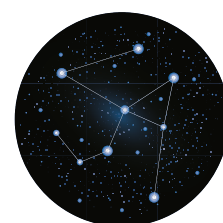
La Comunità risponde:



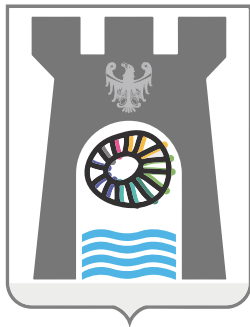
0463 601655 - 601629



spazioargento@comunitavaldinon.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità della Valle di Sole

in collaborazione con APSS, Comuni della Valle di Sole, APSP di Malé, APSP di Pellizzano, Biblioteche comunali, Coordinamento Circoli pensionati del territorio, Cooperativa Il Sole, Cooperativa Il Lavoro, APPM, Cooperativa NeuroImpronta, Accompagnatori di media montagna



La Comunità sensibilizza:

Uscite in grandi gruppi e **serate informative** sugli stili di vita attivi con il coinvolgimento dei giovani

Biblioteche che organizzano **consigli di lettura** e/o **film** sul tema demenze



La Comunità promuove:

Brevi **passeggiate** in piccoli gruppi con accompagnatori di media montagna e operatori socio sanitari per persone con demenza

Brain training: percorso di stimolazione cognitiva per persone anziane per promuovere la socializzazione nel contesto di gruppo

Alzheimer caffè: momenti di incontro tra caregiver ed esperti nel campo dell'invecchiamento e delle demenze per promuovere ascolto e condivisione, supporto reciproco e socializzazione

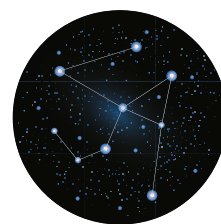
La Comunità risponde:



0463 903757



spazioargento@comunitavalledisole.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità Alto Garda e Ledro

in collaborazione con APSS, Comune di Riva del Garda, Cooperativa Arcobaleno, APSP di Arco, APSP di Ledro, APSP di Riva del Garda, APSP di Dro, Associazione AIMA Rovereto



La Comunità ascolta:

Attività di **analisi delle risorse e dei bisogni** del territorio

Mappatura dei luoghi maggiormente frequentati dalle persone anziane

Somministrazione di **questionari** per rilevare i bisogni delle persone in carico ai servizi socio-sanitari e socio-assistenziali

Effettuazione **interviste** alle risorse informali presenti nel territorio e agli stakeholder



La Comunità sensibilizza:

Realizzazione di **materiale informativo** sul tema

Incontri informativi aperti alla cittadinanza con la realizzazione dell'**Aperitivo amico delle persone con demenza e camminate**



La Comunità promuove:

Incontri formativi per l'apprendimento di competenze e strumenti utili ai caregiver per l'assistenza a domicilio

Percorsi di formazione per operatori, volontari, artigiani e commercianti sui principali disturbi comportamentali legati alla demenza e sulle strategie relazionali da adottare

Incontri di **allenamento mentale** coinvolgendo anche commercianti e negozianti

Alzheimer caffè con la partecipazione di esperti e operatori attivi nel campo delle demenze

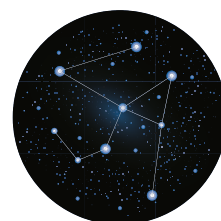
La Comunità risponde:



0464 571729 - 571755



spazioargento@altogardaeledro.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**



Comunità della Val di Fiemme

in collaborazione con APSS, Associazione Rencureme, Cooperativa Le Rais, Comune di Cavalese, Biblioteca di Cavalese, ACLI, CeRiN, Progetto 92, Circolo pensionati e anziani di Cavalese



La Comunità ascolta:

Intervista guidata alle persone con demenza che frequentano il Centro d'Incontro e ai loro familiari per rilevare i bisogni

Analisi urbano/territoriale e mappatura delle criticità relative all'accessibilità e all'inclusione delle persone con demenza



La Comunità sensibilizza:

Presentazione libro **"L'Alzheimer in casa"** di e con Paola Taufer

Predisposizione di una **bibliografia** sul tema demenze nelle biblioteche

Una storia al giorno: letture ad alta voce per over 65 a cadenza settimanale in estate in biblioteca all'aperto

Pranzo aperto alla popolazione con piatti "di una volta" le cui ricette sono state raccolte dalle persone con fragilità cognitiva

"Camminiamo insieme per la demenza": evento pubblico sportivo

Serate con esperti e materiale informativo

Laboratori nelle scuole primarie

Attività ricreative e letture tra gli anziani del Centro servizi e degli alloggi protetti e i ragazzi del Centro diurno



La Comunità promuove:

StimolaMente: laboratorio di stimolazione cognitiva per gli over 65

Percorsi di formazione sui principali disturbi comportamentali legati alla demenza e sulle strategie relazionali da adottare

Progetti di alternanza scuola – lavoro per studenti e studentesse delle scuole superiori

Città e territorio a misura di persona anziana e fragile: realizzazione di un manuale operativo, di un documento strategico urbanistico e di incontri informativi con le amministrazioni e gli uffici tecnici comunali

Realizzazione di **mappe dei percorsi** delle "Comunità amiche delle persone con demenza" e formazione degli accompagnatori

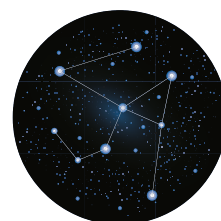
La Comunità risponde:



334 6893151



spazioargento@comunitavaldifiemme.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**